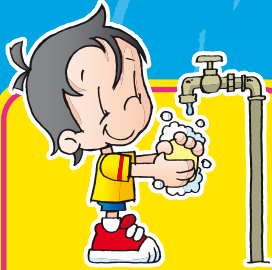


¡YO también CUIDO mi SALUD!

*(10 medidas para dejar al alcance de los niños y niñas)



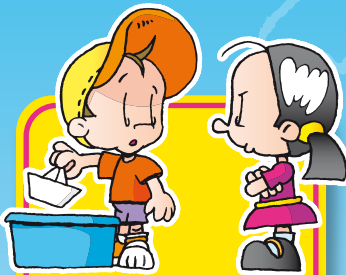
1 Antes de comer y después de ir al baño, lava tus manos con agua y jabón.



2 Cuando tengas sed, pregunta qué agua puedes tomar.



3 Pregunta qué agua puedes usar para lavarte las manos y los dientes.



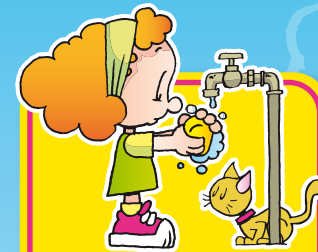
4 No juegues con el agua almacenada.



5 Siempre bota la basura en basureros.



6 Mantén tus mascotas fuera de la casa.



7 Lava tus manos después de jugar con tus mascotas.



8 No le dejes comida a tus mascotas en sus platos durante la noche.



9 Mantente alejado de la basura y los escombros.



10 Ayuda a mantener limpios los baños y letrinas.

